Согласовано:

Заведующий
МОУ Центра развития ребенка №11
17.03.2022 Н.А.Богомолова

Утверждаю:

ООО «Алеко»
17.03.2022 А.В.Ковалев

МЕНЮ на 12.05.2022

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 7						
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94
	МАКАРОННИК С МЯСОМ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за обед		560	22,1	12	86,8	563,4
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	14,3	67,7	450,1
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,6

Повар Шурина И.В